

<b>JADŁOSPIS 02-06.09.2019 KOLEBKA</b>		<i>ALERGENY</i>
<b>Poniedziałek</b>		
<b>śniadanie</b>	kakao na mleku, dżem owocowy, serek kanapkowy naturalny, winogrono	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, strogonow z indyka 100g, kasza gryczana 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, śliwka	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>Wtorek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka z indyka, polędwica sopocka, serek bieluch, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa ogórkowa z zacierką zabelana 300ml, sztuka mięsa w sosie własnym 60g, ryż 130g, marchewka z groszkiem, kompot z jabłek i śliwek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	jogurt naturalny, crunchy, pałeczki kukurydziane, winogrono	<i>MLEKO GLUTEN ORZECHY</i>
<b>Środa</b>		
<b>śniadanie</b>	polędwica miodowa, schab pieczony, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek kiszony, owsianka na mleku	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa jarzynowa z kaszą jaglaną i zieleniną 300ml, udko pieczone 60g, ziemniaki 130g, bukiet warzyw, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	ciasto drożdżowe, kefir naturalny, śliwka	<i>MLEKO JAJA GLUTEN</i>
<b>Czwartek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynkowa z ziołami, indyk maślany, serek kanapkowy z warzywami, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	<i>SOJA GLUTEN MLEKO</i>
<b>obiad</b>	zupa żurek na naturalnym zakwasie z ziemniakami 300ml, kluski leniwe z masłem 170g, marchewka duszona, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO JAJA GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką wiejską i serkiem śmietankowym, jabłko	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>Piątek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka staropolska, kiełbasa żywiecka, jajko, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko z płatkami	<i>SOJA JAJA GLUTEN MLEKO</i>
<b>obiad</b>	zupa kalafiorowa z groszkiem ptysiowym i koperkiem zabelana 300ml, filet rybny panierowany 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	<i>RYBA MLEKO GLUTEN JAJA</i>
<b>podwieczorek</b>	serek waniliowy, wafle ryżowe, winogrono	<i>MLEKO</i>
<b>PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4</b>		