

JADŁOSPIS 31.12-04.01.18 KOLEBKA		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
śniadanie	pieczywo z masłem, szynka gotowana, serek kanapkowy z warzywami, ogórek świeży	MLEKO GLUTEN
obiad	zupa jarzynowa z ryżem zabelana 300ml, tyse gołąbki w sosie pomidorowym z kapustą 60g, kasza jęczmienna 130g, kompot z truskawek, aronii, śliwek, jabłek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	mus owocowy, pieczywo chrupkie	MLEKO
Wtorek		
śniadanie		
obiad		
podwieczorek		
Środa		
śniadanie	kakao na mleku, angelka z masłem, dżem owocowy, twarożek ze szczypiorkiem	MLEKO GLUTEN
obiad	zupa żurek z ziemniakami 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej i pomidorów pelati z parmezanem 230g, kompot z jabłek, śliwek i truskawek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	kanapki z szynką delikatesową i pasztetem z indyka, sok owocowy	GLUTEN
Czwartek		
śniadanie	szynka z indyka, polędwica sopocka, serek kanapkowy naturalny, pieczywo pszenne i żytnie z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami	MLEKO GLUTEN SOJA
obiad	rosół z makaronem i natką pietruszki 300ml, schab pieczony w ziołach 60g, ziemniaki 130g, surówka z białej kapusty, kompot z porzeczek, truskawek i wiśni	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	ciasto drożdżowe, kefir naturalny, 1/2 pomarańcza	MLEKO JAJA GLUTEN
Piątek		
śniadanie	indyk maślany, salami, serek wiejski, pieczywo pszenne i razowe, ogórek kiszony, papryka, mleko z płatkami	GLUTEN MLEKO
obiad	zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym i jajkiem 300ml, filet rybny panierowany 60g, ziemniaki 130g, buraczki duszone na masełku, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	GLUTEN RYBA MLEKO
podwieczorek	jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, jabłko	MLEKO
PRODUCENT: MPG Studio Mariusz Pełka 91-231 Łódź, ul. Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl		