

JADŁOSPIS 07-11.01.2019 KOLEBKA		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
śniadanie	kawa zbożowa na mleku, bułeczka maślana z masłem, dżem owocowy, kiwi	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 300ml, filet z kurczaka duszony w bukiecie warzyw 60g, ryż 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
podwieczorek	kanapki z żółtym serem i szynką wieprzową, 1/2 pomarańcza	<i>GLUTEN MLEKO</i>
Wtorek		
śniadanie	szynka z indyka, polędwica sopocka, serek Bieluch, kabanosy, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa pomidorowa z makaronem zabelana 300ml, gulasz z indyka 100g, kasza jęczmienna 130g, fasolka szparagowa, kompot z jabłek i śliwek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
podwieczorek	banan, wafel ryżowy, serek owocowy	<i>MLEKO</i>
Środa		
śniadanie	indyk gotowany, szynka wiśniowa, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa pieczarkowa z ryżem zabelana 300ml, kotlet mielony pieczony 60g, ziemniaki 130g, surówka z kiszanej kapusty, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
podwieczorek	chałka z masłem, mądrynka, maślanka naturalna	<i>JAJA GLUTEN MLEKO</i>
Czwartek		
śniadanie	szynka z kurczaka, krakowska parzona, serek z warzywami, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, pomidor, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa barszcz czerwony zabelany z ziemniakami 300ml, kluski leniwe z masłem 180g, surówka z marchewki i jabłka, kompot z wiśni, porzeczek i śliwek	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
podwieczorek	kanapki z szynką kanapkową i serem śmietankowym, jabłko	<i>MLEKO GLUTEN</i>
Piątek		
śniadanie	indyk maślany, schab krotoszyński, jajko, paszтет z indyka, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, biała rzodkiew, mleko z płatkami	<i>MLEKO GLUTEN JAJA SOJA</i>
obiad	zupa zimowa z kaszą jaglaną i zieleniną 300ml, filet rybny z limandy panierowany 60g, ziemniaki 130g, marchewka z groszkiem, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	<i>RYBA MLEKO JAJA GLUTEN</i>
podwieczorek	jogurt naturalny, crunchy, pieczywo chrupkie razowe, 1/2 pomarańcza	<i>GLUTEN MLEKO</i>
PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pelka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4		