

JADŁOSPIS 30.09-4.10 .2019 MAŁE ORŁY		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
śniadanie	kakao na mleku, angelka z masłem, dżem owocowy, serek kanapkowy naturalny, ogórek kiszony	<i>MLEKO GLUTEN</i>
obiad	zupa krupnik ryżowy z warzywami 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej i pomidorów pelati i parmezanem , kompot z wiśni, truskawek i śliwek	<i>GLUTEN MLEKO</i>
podwieczorek	kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, winogrono	<i>GLUTEN MLEKO</i>
Wtorek		
śniadanie	szynka z liściem, polędwica z kurczaka, serek bieluch, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, papryka, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa marchewkowa z kaszą jaglaną i kolendrą 300ml, pulpety w sosie pomidorowym 60g, kasza gryczana 130g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z wiśni, truskawek i śliwek	<i>GLUTEN MLEKO</i>
podwieczorek	jogurt owocowy, wafle ryżowe, śliwka	<i>MLEKO</i>
Środa		
śniadanie	szynka wiejska, indyk maślany, serek topiony, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa ogórkowa z makaronem zabielań 300ml, udko duszone w sosie chrzanowo-śmietanowym 60g, ryż 130g, ogórek kiszony , kompot z wiśni, truskawek i śliwek	<i>GLUTEN MLEKO</i>
podwieczorek	mix warzyw z dipem koperkowym z jogurtu naturalnego(kalarepa, marchewka, ogórek świeży), pieczywo chrupkie razowe	<i>MLEKO GLUTEN</i>
Czwartek		
śniadanie	szynka gotowana, krakowska parzona, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, rzodkiewka, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml, kluski leniwe z masłem 170g, kompot z wiśni, truskawek i śliwek	<i>GLUTEN MLEKO JAJA</i>
podwieczorek	kanapki z szynką gotowaną i twarożkiem ze szczypiorkiem, jabłko	<i>GLUTEN MLEKO</i>
Piątek		
śniadanie	szynka wyborowa, filet złocisty z indyka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, papryka, ogórek kiszony, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN JAJA</i>
obiad	zupa pomidorowa z ryżem zabielań 300ml, filet rybny panierowany 60g, ziemniaki 130g, bukiet warzyw, kompot z wiśni, truskawek i śliwek	<i>GLUTEN MLEKO JAJA</i>
podwieczorek	ciasto drożdżowe, sok owocowy, śliwka	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl		