

JADŁOSPIS 4-8.03.2019 KOLEBKA

ALERGENY

Poniedziałek**śniadanie**

kakao na mleku, angelka z masłem, miód wielokwiatowy, 1/2 kiwi

MLEKO
GLUTEN**obiad**

zupa ogórkowa z makaronem zabelana 300ml, udko w sosie własnym 60g, kasza jęczmienna 130g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z wiśni, śliwek i jabłek

MLEKO
GLUTEN**podwieczorek**

kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, mandarynka

GLUTEN MLEKO

Wtorek**śniadanie**

szynka z indyka, polędwica sopocka, serek kanapkowy naturalny, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami

MLEKO SOJA
GLUTEN**obiad**

zupa krupnik z ziemniakami, warzywami i natką pietruszki 300ml, pieczeń rzymska 60g, makaron świderki 130g, kapusta duszona, kompot z jabłek i śliwek

MLEKO
GLUTEN**podwieczorek**

paluch z makiem, sok owocowy, 1/2 pomarańcza

MLEKO GLUTEN
JAJA**Środa****śniadanie**

polędwica z piersi kurczaka, ser żółty, paszтет wieprzowy, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko z płatkami

MLEKO SOJA
GLUTEN**obiad**

zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, filet z kurczaka panierowany 60g, ziemniaki 130g, ogórek kiszony, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek

MLEKO
GLUTEN**podwieczorek**

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, kiwi

GLUTEN JAJA

Czwartek**śniadanie**

pierś z indyka opiekana, szynka delikatesowa, pasta rybna z warzywami, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, papryka, mleko z płatkami

MLEKO SOJA
GLUTEN**obiad**

zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 300ml, kluski leniwe z masłem 180g, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek

MLEKO JAJA
GLUTEN**podwieczorek**

kanapki z szynką drobiową i twarogiem naturalnym, jabłko

MLEKO GLUTEN

Piątek**śniadanie**

kielbaski drobiowe na ciepło, ketchup, pieczywo żytnie i pszenne z masłem, ogórek świeży

GLUTEN

obiad

zupa szczawiowa z groszkiem ptysowym zabelana 300ml, paluszki rybne z dorsza 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek

RYBA MLEKO
GLUTEN**podwieczorek**

banan, pieczywo chrupkie razowe, serek homogenizowany

MLEKO GLUTEN

PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4