

<b>JADŁOSPIS 21-25.01.2019 KOLEBKA</b>		<b>ALERGENY</b>
<b>Poniedziałek</b>		
<b>śniadanie</b>	kakao na mleku, angelka z masłem, dżem, pasztet z indyka, ogórek kiszony	MLEKO GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa jarzynowa z makaronem i zieleniną zabelana 300ml, filet z kurczaka w sosie potrawkowym z pieczarkami i papryką 60g, ryż 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką kanapkową i serem żółtym, jabłko	GLUTEN MLEKO
<b>Wtorek</b>		
<b>śniadanie</b>	indyk maślany, polędwica sopocka, kabanosy, serek wiejski, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 300ml, łyse gołąbki 60g, kasza gryczana 130g, kapusta duszona z pomidorami, kompot z jabłek i śliwek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	jogurt owocowy, wafle ryżowe, mandarynka	MLEKO
<b>Środa</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka z kurczaka, kiełbasa krakowska parzona, jajko, pasta z zielonego groszku i cieciorki, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, pomidor, mleko z płatkami owsianymi	MLEKO SOJA JAJA GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa szczawiowa z groszkiem ptysiowym zabelana 300ml, pałeczka z kurczaka pieczona 60g, ziemniaki 130g, surówka z marchewki z brzoskwiniami, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO JAJA GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	grahamka z masłem, do wyboru szynka, ser żółty i dżem owocowy, 1/2 pomarańcza	MLEKO GLUTEN
<b>Czwartek</b>		
<b>śniadanie</b>	polędwica miodowa z kurczaka, szynka wiśniowa, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pieczywo pszenne i razowe z masłem, papryka, ogórek świeży, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa z soczewicy z ziemniakami zabelana 300ml, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem z szynki mielonej 230g, kompot z wiśni, porzeczek i śliwek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	rogalik drożdżowy, kefir naturalny, mandarynka	MLEKO GLUTEN JAJA
<b>Piątek</b>		
<b>śniadanie</b>	indyk pieczony, szynka dębowa, serek kanapkowy naturalny, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami jęczmiennymi	MLEKO GLUTEN SOJA
<b>obiad</b>	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, filet rybny z dorsza panierowany 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	RYBA MLEKO GLUTEN JAJA
<b>podwieczorek</b>	serek owocowy, banan, chrupki kukurydziane	MLEKO
<b>PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4</b>		