

<b>JADŁOSPIS 16-20.09.2019 MAŁE ORŁY</b>		<i>ALERGENY</i>
<b>Poniedziałek</b>		
<b>śniadanie</b>	kakao na mleku, dżem owocowy, serek kanapkowy naturalny, ogórek świeży	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, medaliony z uda kurczaka 60g, kasza gryczana 130g, fasolka szparagowa, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, winogrono	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>Wtorek</b>		
<b>śniadanie</b>	udziec z kurczaka pieczony, paszтет pieczony, ser żółty, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa pieczarkowa z makaronem zabelana 300ml, sztuka mięsa w sosie własnym 60g, makaron pene 130g, kapusta duszona z koperkiem, kompot z jabłek i śliwek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, śliwka	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>Środa</b>		
<b>śniadanie</b>	polędwica z indyka, schab pieczony, serek topiony w plasterkach, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek kiszony, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa ryżówka z warzywami i natką pietruszki 300ml, filet z kurczaka panierowany 60g, ziemniaki 130g, surówka z marchewki z brzoskwiniami i jogurtem naturalnym, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	banan, herbatniki	<i>MLEKO JAJA GLUTEN</i>
<b>Czwartek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynkowa z ziołami, indyk maślany, serek kanapkowy z warzywami, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	<i>SOJA GLUTEN MLEKO</i>
<b>obiad</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 300ml, ryż z jogurtem naturalnym i owocami 230g, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką z indyka i serkiem wiejskim, jabłko	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>Piątek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka staropolska, kiełbasa żywiecka, pasta jajeczna, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko z płatkami	<i>SOJA JAJA GLUTEN MLEKO</i>
<b>obiad</b>	zupa szczawiowa z makaronem zabelana 300ml, filet rybny na parze z sosem koperkowo-śmietanowym 60g, ryż 130g, bukiet warzyw, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	<i>RYBA MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	rogal maślany, sok owocowy, śliwki	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
<b>PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4</b>		