

JADŁOSPIS 13-17.05.2019		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
śniadanie	kakao na mleku, angelka z masłem, dżem owocowy, serek kanapkowy, ogórek świeży	<i>MLEKO GLUTEN</i>
obiad	zupa pieczarkowa z makaronem zabelana 300ml, gulasz z indyka 100g, kasza gryczana 130g, ogórek kiszony kompot z truskawek, aronii ,śliwek, jabłek	<i>GLUTEN MLEKO</i>
podwieczorek	kanapki z szynką wiejską i żółtym serem, mandarynka	<i>GLUTEN MLEKO</i>
Wtorek		
śniadanie	szynka z kurczaka, polędwica sopocka, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i żytnie z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>MLEKO GLUTEN SOJA</i>
obiad	zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami i natką pietruszki 300ml, sztuka mięsa z szynki wieprzowej w sosie własnym 60g, ryż 130g, marchewka z groszkiem duszona na masełku, kompot z truskawek, wiśni i jabłek	<i>MLEKO GLUTEN</i>
podwieczorek	rogalik maślany, sok jabłkowy, 1/2 pomarańcza	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
Środa		
śniadanie	indyk maślany, kielbasa szynkowa, serek topiony z warzywami, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, biała rzodkiew, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa ogórkowa z ryżem zabelana 300ml, filet z kurczaka panierowany 60g, ziemniaki 130g, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO JAJA GLUTEN</i>
podwieczorek	jogurt owocowy, wafle ryżowe, jabłko	<i>MLEKO</i>
Czwartek		
śniadanie	szynka z indyka opiekana, kielbasa szynkowa, twarożek Mój Ulubiony, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek kiszony, pomidor, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
obiad	zupa zalewajka z ziemniakami 300ml, pierogi z mięsem 170g, kapusta duszona z koperkiem, kompot z wiśni, porzeczek i agrestu	<i>MLEKO GLUTEN</i>
podwieczorek	kanapki z szynką gotowaną i serkiem Łaciatym, arbuz	<i>GLUTEN MLEKO</i>
Piątek		
śniadanie	polędwica miodowa, szynka z liściem, jajko, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, rzodkiewka, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>GLUTEN MLEKO SOJA</i>
obiad	zupa szczawiowa z groszkiem ptysowym zabelana 300ml, filet rybny na parze z pesto i serem żółtym 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	<i>GLUTEN RYBA MLEKO JAJA</i>
podwieczorek	gofry z dżemem, maślanka owocowa, kiwi	<i>GLUTEN JAJA MLEKO</i>
PRODUCENT: MPG Studio Mariusz Pełka 91-231 Łódź, ul.Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl		