

<b>JADŁOSPIS 11-15.02.2019 KOLEBKA</b>		<b>ALERGENY</b>
<b>Poniedziałek</b>		
<b>śniadanie</b>	kakao na mleku, angelka z masłem, dżem, twarożek ze szczypiorkiem, kiwi 1/2	MLEKO GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną 300ml, leczo z kurczakiem 100g, kasza gryczana 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	jogurt owocowy, wafle ryżowe, mandarynka	GLUTEN MLEKO
<b>Wtorek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka z kurczaka, polędwica sopocka, serek Łaciaty naturalny, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
<b>obiad</b>	rosół z makaronem i natką pietruszki 300ml, gulasz z indyka 60g, kasza pęczak 130g, surówka z marchewki i brzoskwini z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i śliwek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, 1/2 pomarańcza	MLEKO GLUTEN
<b>Środa</b>		
<b>śniadanie</b>	kielbasa krakowska parzona, pasztet z indyka, ser żółty, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa barszcz biały z ziemniakami 300ml, pierogi z serem 170g, pomarańcze, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	ciasto drożdżowe, sok owocowy, mandarynka	
<b>Czwartek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka z piersi indyka, szynka kresowa, ser biały, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, rzodkiewka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
<b>obiad</b>	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej i pomidorów, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
<b>podwieczorek</b>	galaretka wiśniowa, pałeczki kukurydziane, jabłko	
<b>Piątek</b>		
<b>śniadanie</b>	polędwica miodowa z kurcząt, szynka delikatesowa, jajko, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, pomidor, mleko z płatkami	MLEKO GLUTEN SOJA JAJA
<b>obiad</b>	zupa pieczarkowa zabelana z ryżem 300ml, filet rybny z dorsza panierowany 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	RYBA MLEKO GLUTEN JAJA
<b>podwieczorek</b>	banan, herbatniki	GLUTEN JAJA MLEKO
<b>PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pelka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4</b>		