

JADŁOSPIS 11-15.03.2019 KOLEBKA		ALERGENY
Poniedziałek		
śniadanie	kawa zbożowa na mleku, angielka z masłem, dżem owocowy, serek kanapkowy śmietankowy, kiwi	MLEKO GLUTEN
obiad	zupa jarzynowa z makaronem zabelana 300ml, indyk w sosie potrawkowym 100g, kasza pęczak 130g, kompot z wiśni, śliwek i jabłek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	kanapki z krakowską parzoną i serem żółtym, 1/2 pomarańcza	GLUTEN MLEKO
Wtorek		
śniadanie	polędwica z kurczaka, schab krotoszyński, serek Bieluch, pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, pomidor, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml, sztuka mięsa w sosie własnym 60g, kluski lane 130g, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z jabłek i śliwek	MLEKO JAJA GLUTEN
podwieczorek	jogurt owocowy, wafle ryżowe, kiwi	MLEKO
Środa		
śniadanie	indyk maślany, polędwica sopocka, kabanosy, ser biały, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, papryka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	rosół z makaronem i natką pietruszki 300ml, kotlet mielony z pieca 60g, ziemniaki ubijane z masłem i śmietaną 130g, marchewka z groszkiem, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	ciasto drożdżowe, napój owocowy, mandarynka	GLUTEN JAJA MLEKO
Czwartek		
śniadanie	szynka z indyka, krakowska parzona, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek kiszony, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN RYBA
obiad	zupa zalewajka z ziemniakami 300ml, pierogi z serem 170g, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	kanapki z szynką wiejską i serkiem kanapkowym, jabłko	MLEKO GLUTEN
Piątek		
śniadanie	kurczak w ziołach, szynka gotowana, jajko, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, papryka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa kalafiorowa z ryżem zabelana 300ml, filet rybny panierowany 60g, ziemniaki 130g, bukiet warzyw, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	RYBA MLEKO GLUTEN
podwieczorek	mus owocowy, wafelki pszenno-ryżowe, mandarynka	GLUTEN
PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pelka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4		