

<b>JADŁOSPIS 09-13.09.2019</b>		<i>ALERGENY</i>
<b>Poniedziałek</b>		
<b>śniadanie</b>	kawa zbożowa na mleku, angiłka z masłem, miód, twarożek naturalny, ogórek świeży	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	zupa krupnik z warzywami i zieleciną 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej i pomidorów pelati z parmezanem 230g, kompot z wiśni, truskawek i rabarbaru	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>podwieczorek</b>	jogurt naturalny, winogrono, pieczywo chrupkie razowe	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>Wtorek</b>		
<b>śniadanie</b>	szynka z kurczaka, polędwica sopocka, serek Łaciaty, pieczywo pszenne i żytnie z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>MLEKO GLUTEN SOJA</i>
<b>obiad</b>	rosół z makaronem i natką pietruszki 300ml, filet z kurczaka w delikatnym sosie chrzanowo-koperkowo-śmietanowym 100g, kasza jęczmienna 130g, buraczki duszone na masełku, kompot z owoców	<i>MLEKO GLUTEN JAJA</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką delikatesową i serem żółtym, nektarynka	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>Środa</b>		
<b>śniadanie</b>	indyk maślany, kiełbasa szynkowa, serek topiony z warzywami, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, rzodkiewka, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>MLEKO SOJA GLUTEN</i>
<b>obiad</b>	barszcz ukraiński z ziemniakami zabielały 300ml, łyse gołąbki 60g, lane kluski 130g, kapusta duszona z pomidorami, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	<i>MLEKO JAJA GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	chałka z masłem, kefir naturalny, śliwka	<i>JAJA GLUTEN</i>
<b>Czwartek</b>		
<b>śniadanie</b>	kiełbaski białe wieprzowe na ciepło, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ketchup, ogórek kiszony	<i>GLUTEN SOJA</i>
<b>obiad</b>	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, pierogi z serem 170g, marchewka w plastry, kompot z wiśni, porzeczek i agrestu	<i>MLEKO GLUTEN</i>
<b>podwieczorek</b>	kanapki z szynką wiejską i serkiem kanapkowym, jabłko	<i>GLUTEN MLEKO</i>
<b>Piątek</b>		
<b>śniadanie</b>	polędwica miodowa, szynka z liściem, jajko, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami	<i>GLUTEN MLEKO SOJA</i>
<b>obiad</b>	zupa jarzynowa z ryżem i koperkiem zabielała 300ml, filet rybny panierowany 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	<i>GLUTEN RYBA MLEKO</i>
<b>podwieczorek</b>	sałatka owocowa, podplomyki	<i>GLUTEN JAJA MLEKO</i>
<b>PRODUCENT: MPG Studio Mariusz Pelka 91-231 Łódź, ul. Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl</b>		