JADŁOSPIS 04-08.02.2019 KOLEBKA		ALERGENY
Poniedziałek		
śniadanie	kawa zbożowa na mleku, angielka z masłem, dżem, serek kanapkowy, 1/2 jabłka	MLEKO GLUTEN
obiad	zupa kalafiorowo-brokułowa z makaronem zabielana 300ml, leczo z kurczakiem 100g, ryż 130g, kompot z wiśni,śliwek i jabłek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	kanapki z szynką z kurczaka i serem żółtym, mandarynka	GLUTEN MLEKO
Wtorek		
śniadanie	polędwica z indyka, szynka wiejska, serek bieluch, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, papryka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa marchewkowa z kaszą manną i zieleniną 300ml, schab pieczony w sosie własnym 60g, kasza gryczana 130g, surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i śliwek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	jogurt naturalny, crunchy, pieczywo chrupkie razowe, kiwi	MLEKO GLUTEN
Środa		
śniadanie	szynka z kurczaka, krakowska parzona, serek topiony w plasterkach, kabanosy, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa pomidorowa z ryżem zabielana 300ml, udko faszerowane 60g, ziemniaki 130g, surówka z ogórków kiszonych, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek	MLEKO GLUTEN
podwieczorek	bułeczka drożdżowa, kefir naturalny, jabłko	MLEKO GLUTEN JAJA
Czwartek		
śniadanie	indyk maślany, schab krotoszyński, serek twarogowy w plastrach, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek kiszony, biała rzodkiew, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml, kluski leniwe z serem białym polane masełkiem 180g, kompot z wiśni, porzeczek i śliwek	MLEKO GLUTEN JAJA
podwieczorek	kanapki z szynką delikatesową i twarożkiem ze szczypiorkiem, mandarynka	MLEKO GLUTEN
Piątek		
śniadanie	szynka z piersi kurczaka, polędwica sopocka, pasta jajeczna, pieczywo pszenne i razowe z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami	MLEKO GLUTEN SOJA JAJA
obiad	zupa ogórkowa z ryżem zabielana 300ml, filet rybny z dorsza panierowany 60g, ziemniaki 130g, bukiet warzyw gotowanych, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	RYBA MLEKO GLUTEN JAJA
podwieczorek	banan, paluszki grissini, sok przecierowy	GLUTEN
PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4		