

JADŁOSPIS 01-05.04.2019		<i>ALERGENY</i>
Poniedziałek		
śniadanie	kakao na mleku, bułka maślana z masłem, miód wielokwiatowy, serek waniliowy, kiwi 1/2	MLEKO JAJA GLUTEN
obiad	zupa krupnik ryżowy z warzywami i zieleniną 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej z pomidorami i parmezanem 230g, kompot z truskawek, aronii i śliwek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	kanapki z szynką gotowaną i serem żółtym, mandarynka	GLUTEN MLEKO
Wtorek		
śniadanie	szynka krucha, indyk pieczony, serek topiony gouda, pieczywo pszenne i żytnie z masłem, ogórek świeży, papryka	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa pomidorowa z makaronem zabiela 300ml, gulasz z indyka z kolorową papryką 100g, kasza pęczak 130g, surówka z kapusty czerwonej, kompot z wiśni, truskawek i śliwek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	jogurt owocowy, podplomyki, 1/2 pomarańcza	MLEKO GLUTEN
Środa		
śniadanie	indyk z koperkiem, szynka z komina, serek wiejski, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, rzodkiewka, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN
obiad	zupa wiosenna z kaszą manną i koperkiem 300ml, udko faszerowane 60g, ziemniaki z masłem i śmietaną 130g, marchewka z groszkiem, kompot z wiśni, truskawek i śliwek	GLUTEN MLEKO
podwieczorek	rogal maślany, sok owocowy, kiwi	GLUTEN MLEKO JAJA
Czwartek		
śniadanie	szynka z kurczaka, schab krotoszyński, jajko, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, ogórek świeży, pomidor, mleko z płatkami	MLEKO SOJA GLUTEN JAJA
obiad	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami zabiela 300ml, kluski leniwe z masłem klarowanym 180g, kompot z truskawek, śliwek i wiśni	GLUTEN MLEKO JAJA
podwieczorek	kanapki z kiełbasą szynkową i serkiem kanapkowym śmietankowym, jabłko	MLEKO GLUTEN
Piątek		
śniadanie	pieczeń z indyka opiekana, kiełbasa krakowska parzona, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, papryka, ogórek kiszony, mleko z płatkami	GLUTEN MLEKO SOJA
obiad	zupa pieczarkowa z ryżem zabiela 300ml, filet z limandy panierowany 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z truskawek, porzeczek i śliwek	GLUTEN RYBA MLEKO JAJA
podwieczorek	mus owocowy, wafle ryżowe, mandarynka	
PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4 www.mpgstudio.com.pl		